

HEALTHY ATHLETES® – GESUNDE ATHLETEN

Zu Special Olympics (SO) als internationaler Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung gehört auch das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®. Es bietet Athletinnen und Athleten während regionaler, nationaler und internationaler SO Sportwettbewerbe kostenlose Beratungen und Kontrolluntersuchungen in sieben verschiedenen Gesundheitsdisziplinen. Durch die Förderung von Projekten („Selbstbestimmt gesünder 2011–2016; „Gesund durchs Leben“ 2017–2018) durch das Bundesministerium für Gesundheit erreicht Special Olympics Deutschland (SOD) mit diesen Angeboten darüber hinaus auch Menschen mit geistiger Behinderung in Wohneinrichtungen, Werkstätten und Schulen.

Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung haben ein höheres Risiko für zusätzliche gesundheitliche Beeinträchtigungen. Um sich eigenverantwortlich um ihre Gesundheit kümmern und bei Maßnahmen mitwirken zu können, benötigen sie Hilfe und Unterstützung in verschiedener Form: Information, Motivation, Erinnerung, Anleitung und praktische Hilfestellung. Hier setzt Healthy Athletes® an und zielt neben der Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten auf die Stärkung der Gesundheitskompetenzen. Es trägt dazu bei, Lücken im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention zu schließen.

Das SOD Gesundheitsprogramm ist ein gesellschaftlich anerkannter Vertreter und beachteter Fürsprecher für die besonderen gesundheitlichen Belange von Menschen mit geistiger Behinderung und setzt sich für die Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit ein.



DAS GESUNDHEITSPROGRAMM

UNTERSUCHUNGEN UND
BERATUNGEN SEIT 2004

56.000

JÄHRLICHE
VERANSTALTUNGEN 50

JÄHRLICHE HELFER 350



PLATTFORM „GESUNDHEIT LEICHT VERSTEHEN“

Mit Förderung des Bundesministeriums für Gesundheit wird im Rahmen eines Projektes des Gesundheitsprogramms von Special Olympics Deutschland in den Jahren 2019–2021 eine Internet-Plattform mit dem Titel „Gesundheit Leicht verstehen“ aufgebaut.

Mit dem Angebot sollen Menschen mit geistiger Behinderung und/ oder Nutzerinnen und Nutzer mit eingeschränkter Lesekompetenz/ Sprachverständnis Zugang zu Gesundheitsinformationen im Internet erhalten. Dazu wird eine barrierefreie Website mit Informationen und Materialien zu Fragen der Gesundheit in Leichter Sprache erstellt. Bereits verfügbare Informationen und Materialien werden zusammengeführt, weitere benötigte Materialien erarbeitet und ergänzt. Das erfolgt in enger Zusammenarbeit und mit der Expertise von Kooperations- und Netzwerkpartnerinnen und -partnern.

Neben der Stärkung der Gesundheitskompetenzen von Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung ist das Ziel des Projektes, barrierefreie Gesundheitsinformationen für alle Interessierten bereitzustellen.

Plattform „Gesundheit Leicht verstehen“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DIE DISZIPLINEN DES GESUNDHEITSPROGRAMMS



Fit Feet – Fitte Füße

Fußdiagnostik und Ganganalyse



FUNfitness – Bewegung mit Spaß

Untersuchung motorischer Fähigkeiten
und körperlicher Fitness



Health Promotion – Gesunde Lebensweise

Beratungen zur Ernährung, Blutdruck,
Gewicht, Raucherprävention und
Sonnenschutz



Healthy Hearing – Besser Hören

Programm zum Hören



Special Olympics-Lions Club International Opening Eyes – Besser Sehen

Untersuchung der Sehkraft und
Anpassung von Brillen



Special Smiles® – Gesund im Mund

Zahnärztliche Untersuchungen und
Beratungen zur Mundhygiene



Strong Minds – Innere Stärke

Beratungen zum Psychischen
Wohlbefinden

